

*Petunjuk Teknis*

# **BUDIDAYA NANGKA**

*(Artocarpus heterophyllus Lamk)*



**BALAI PENELITIAN TANAMAN BUAH**  
**BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN PERTANIAN**  
**DEPARTEMEN PERTANIAN**  
2004



## Pendahuluan

Nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lamk) bukan tanaman asli Indonesia, tetapi berasal dari India Selatan.

Jenis yang banyak berkembang : nangka besar (contoh : nangka bubuk, nangka celeng, nangka cempedak, nangka dulang, nangka kandel, nangka hutan, nangka kunir, nangka merah, nangka salak), dan nangka kecil (nangka mini)/ *Artocarpus integra* disebut juga nangka genjah, contohnya nangka bilulang.

Daerah pengembangan dan persebarannya lebih banyak ke daerah tropis, pembudidayaannya relatif mudah sehingga tersebar hampir ke seluruh pelosok di Indonesia ini. Sentra produksinya terdapat di Kalimantan Selatan, Kalimantan Timur, Jawa Timur, Jawa Barat, Sumatera Barat dan DKI Jakarta.

## Kandungan gizi

Dalam 100 g nangka masak mengandung energi 301 kkal, protein 1,6 g, karbohidrat 25,4g, vitamin A 66 iu, vitamin C 7,9 iu, niacin 0,4 mg, riboflavin 0,06 mg, Ca 37 mg, P 26 mg, K 292 mg, besi 1,7 mg dan Na 48 mg.

## Persyaratan tumbuh

1. Tinggi tempat : 1-700 m dpl.
2. Curah hujan : 2.500-3.000 mm/tahun, nangka lebih senang pada daerah yang basah namun perlu persinaran cukup
3. pH optimal : 6-7
4. Jenis tanah : tanah yang gembur dan sedikit berpasir sangat cocok baginya.
5. Jeluk tanah : antara 1-2 m.
6. Kelembaban udara : cukup , berkisar antara 70-80 %.

## Persiapan tanam

Sebelum penanaman lahan perlu dibersihkan dulu dari batu-batu, tunggul-tunggul kayu dsb; setelah itu dibakar dan ditimbun.

## **Pembuatan lubang tanam :**

Lubang dibuat setelah titik tanam dipastikan posisinya.

## **Jarak tanam :**

Ukuran lubang tanam sangat tergantung pada kondisi lahan. Untuk tanah yang cukup gembur., ukuran lubang cukup 50X50X50 cm atau 100X100X50 cm. Jarak antar lubang tanam 12X12 m untuk nangka besar; nangka mini cukup 20X20X20 cm dan jarak antar lubang tanam 2-3X2-3 m untuk di pekarangan, dan 4X6 m jika di kebun. Lubang tanam disiapkan kira-kira 1-2 bulan sebelum tanam.

## **Isi lubang :**

Untuk menghindari kendala tanah asam, maka pada tanah galian dicampur dengan dolomit atau kapur pertanian sebanyak 0,5-1,0 kg / lubang tanam.

## **Waktu tanam**

Waktu tanam sebaiknya pagi atau sore hari pada saat sinar matahari tidak terlalu terik. Musim tanam awal musim penghujan.

## **Pemupukan**

Dasar :

Pemberian pupuk N (dasar) lebih baik diberikan saat pertumbuhan vegetatif berupa pupuk kandang , sebelum penanaman (1 bulan sebelum tanam). Diberikan 1 - 2 kali setahun sebanyak 20 kg pupuk kandang yang telah masak.

## **Pembuahan**

Pupuk NPK (15:15:15) diberikan 6 bulan sesudah tanam 150 g/pohon. Selanjutnya setiap 6 bulan sekali dipupuk dengan dosis ditambah 50 g dari dosis sebelumnya. Ketika pemupukan sudah mencapai 650g/pohon maka pemupukan selanjutnya tetap dengan dosis tersebut.

Caranya dengan menyebarkan secara merata pupuk tersebut di sekitar tanaman, dicampur merata dengan tanah galian.

### **Pengairan**

Waktu pemberian air diutamakan saat tanaman dipupuk dengan pupuk buatan (NPK) dan menjelang pembungaan walaupun air tidak merupakan faktor sangat menentukan.

Dengan mengalirkan air secukupnya pada bidang olah di bawah tajuk tanaman. Untuk menghindari kebutuhan air ketika tanaman masih kecil perlu perhatian khusus. Untuk itu perlu pengaturan waktu tanam yaitu pada awal musim. Jika tidak hujan sebaiknya tanaman yang masih kecil dilakukan penyiraman 2 kali sehari sejak tanam sampai tanaman berumur 5 bulan.

### **Panen**

Panen buah nangka tidak mengenal musim, sehingga mudah mendapatkannya sewaktu-waktu.

Panen buah setelah menjelang masak, karena termasuk buah yang perlu diperam.

Tangga atau galah dapat dipakai sebagai alat panen atau sering kali dipanjang dengan tangga agar buah tidak rusak karena terjatuh, yaitu dengan memotong pada tangkai buahnya.

### **Pengendalian hama dan penyakit**

#### **Macam hama utama dan pengendaliannya :**

Lalat buah (*Dacus umbrosus*), penggerek batang, ulat pemakan pucuk, dan binatang mamalia. Untuk mencegahnya sejak buah masih kecil berdiameter 10 cm panjang 15 cm dibungkus dengan anyaman daun kelapa, karung/goni dsb. ; yang perlu diingat sebelum bungkus dipasang disarankan pembungkus dicelupkan ke dalam Basudin 60 EC, ukuran pembungkus agak longgar/jangan terlalu pas dan pengikatan pembungkus pada tangkai buahnya jangan terlalu erat.

#### **Macam penyakit utama dan pengendaliannya :**

Penyakit utamanya di antaranya adalah : penyakit karena jamur, pecah buah (cracking) dan

karena kekurangan unsur hara. Diatasi dengan membuat kondisi lingkungan buah akar tidak terlalu rimbun dengan daun-daun sehingga tak terlalu lembab.

### **Pemangkasan**

Apabila tinggi tanaman telah mencapai 1 meter (untuk nangka besar) dan 60-70 cm untuk nangka mini di atas tanah maka tanaman dilakukan pemangkasan bentuk dengan pisau/gunting pangkas yang tajam kemudian bekas pangkasan dioles dengan parafin atau sejenisnya.

Pemangkasan bentuk dilakukan lebih dari satu kali sehingga didapatkan bentuk tajuk yang bagus. (sampai 3 kali).

### **Penggunaan ZPT**

Pemberian ZPT dimaksudkan untuk merangsang munculnya bunga agar jumlah bunga yang menjadi buah meningkat, sehingga %-ase pentil yang menjadi buah siap dipanen juga bertambah.

Cara aplikasi dengan menyemprotkan ZPT pada kuntum bunga yang muncul diupayakan tepat pada sasarannya/kuntum bunga sedemikian rupa sehingga partikel-partikel zat yang disemprotkan supaya mengena langsung pada malai bunga; sebaiknya ketika tidak saat angin bertiup kencang; waktunya pagi hari sekitar jam 9 pagi atau sekitar jam 4 sore; dengan kira-kira 5 liter larutan/campuran/ tajuk (tanaman umur 2 tahun).

### **Perangsangan pembungaan**

Nangka besar biasanya baru berbunga/berbuah setelah umur 3-5 tahun; sementara nangka mini cukup 1.5 tahun saja. Pemacuan pembungaan yang sering dilakukan adalah dengan melukai bagian batangnya; Pelukaan itu tidak terlalu dalam sehingga tidak merusak kambiumnya. Pelukaan yang sering dilakukan adalah dengan pelukaan bagian batang, pengeboran batang, dan pengikatan batang.

## **Pemeliharaan**

Pemangkasan pemeliharaan ditujukan kepada cabang-ranting kecil-kecil, cabang kering pada batang pokok, juga cabang-cabang sekundernya.

## **Penjarangan buah**

Dilakukan untuk meningkatkan mutu buahnya; umur buah masih 2 bulan, buah yang disisakan harus bagus bentuknya, sehat tidak cacat dan ukuran buahnya lebih besar dari buah yang dibuang.

## **Pembrongsongan**

Sebelum dipanen buah dibrongsong agar terhindar dari gangguan fisik/luar dan serangan pengganggu. Anyaman daun kelapa/karung/goni dapat juga sebagai bahan pembungkus.

## **Khasiat dan Penggunaan**

Nangka sebagai tanaman buah yang kaya akan kandungan kalori, protein dan vitamin A dan vitamin C (nangka masak), nangka yang sudah masak sering dijadikan campuran minuman es teler, kolak, dodol, macam-macam kue, puding dan keripik nangka.

Macam-macam hasil / penganan dari nangka, antara lain: juice, keripik, manisan, sirup, buah dalam kue dan jenang nangka.

### **Drs. Soegito**

Balai Penelitian Tanaman Buah  
Jl. Raya Solok-Aripan Km. 8  
PO. Box. 5 Slk 27301

Telp. : (0755) 20137 Fax. : (0755) 20592

E-mail : rif@balitbu.go.id