



# Pemanfaatan Pekarangan

*Melalui Aku Hatinya PKK*



**TIM PENGGERAK PEMBERDAYAAN DAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**2022**

## KATA PENGANTAR

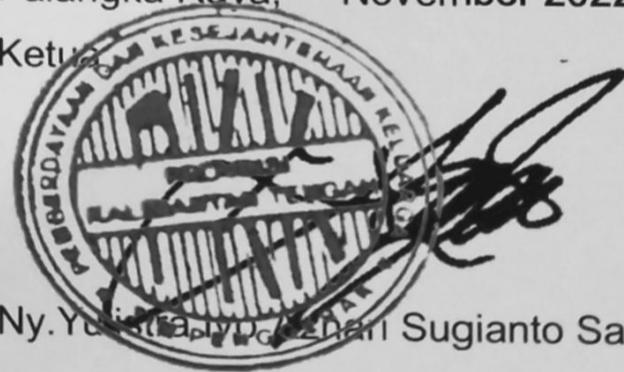
Pemanfaatan Pekarangan Melalui AKU HATINYA PKK merupakan salah satu program unggulan pokja III Tim Penggerak Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga Provinsi Kalimantan Tengah. Buku ini memuat tentang Program kegiatan Pokja III, mendukung penanggulangan stunting melalui program unggulan Pemanfaatan Pekarangan sebagai sumber pangan keluarga yang ditata menjadi Halaman Asri Teratur Indah dan Nyaman (HATINYA) PKK dengan teknologi budidaya tanaman sayuran, toga, buah-buahan, pembuatan pestisida nabati, ikan dan ternak, serta petunjuk penilaian lomba AKU HATINYA PKK sebagai bahan acuan/ pedoman dalam mempersiapkan lomba AKU HATINYA PKK secara berjenjang dari tingkat Desa/Kelurahan, Kecamatan, Kabupaten, Provinsi sampai tingkat Nasional. Bagi yang menjadi juara di tingkat Provinsi akan mewakili ke tingkat Nasional.

Pada kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi terhadap penyusunan buku ini. Akhirnya semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan terutama untuk kader-kader PKK baik di perkotaan maupun di pedesaan agar memanfaatkan pekarangannya untuk memenuhi kebutuhan pangan dan ekonomi keluarga sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan keluarga dengan memperkuat " AKU HATINYA PKK"

Palangka Raya, November 2022

Ketua

Ny. Yuliana Yuliana Sugianto Sabran



# DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
I. PENDAHULUAN	1
II. ISTILAH-ISTILAH	1
III. PEMILIHAN KOMODITAS	6
IV. BUDIDAYA TANAMAN	6
V. BUDIDAYA TANAMAN TOGA	15
VI. BUDIDAYA TANAMAN BUAH -BUAHAN	17
VII. BUDIDAYA TANAMAN SUMBER KARBOHIDRAT	20
VIII. PEMBUATAN PESTISIDA NABATI	24
IX. BETERNAK AYAM BURAS	29
X. BUDIDAYA IKAN DALAM KOLAM PEKARANGAN	34
XI. KEBUN PERCONTOHAN PKK	35
XII. PENILAIAN LOMBA AKU HATINYA PKK	38
INDIKATOR PENILAIAN LOMBA PELAKSANA TERBAIK PEMANFAATAN PEKARANGAN AKU HATINYA PKK	41
XIII. DAFTAR PUSTAKA	58

