



MANFAAT BEKATUL BAGI KESEHATAN:

1. Menurunkan Kolesterol Jahat
2. Metabolisme Lemak
3. Membuat Pencernaan Jadi Sehat
4. Baik Dikonsumsi Bagi Penderita Diabetes
5. Mengatasi Pengapuran Pembuluh Darah
6. Baik Untuk Penderita Autis
7. Melawan Radikal Bebas Dan Kanker
8. Mengatasi Otot Pegal
9. Kesehatan Jantung
10. Memperbaiki Fungsi Hati
11. Mengatasi Beri-Beri
12. Gangguan Saraf
13. Meredakan Asma
14. Ramah Di Tubuh
15. Meningkatkan Kekebalan Tubuh

OLAHAN MARMER CAKE BEKATUL

BPTP JAWA TIMUR

JL. Raya Karangploso Km.04, Malang, Jawa Timur
(0341) 494052
bptp-jatim@litbang.pertanian.go.id
jatim.litbang.pertanian.go.id





RESEP OLAHAN MARMER CAKE BEKATUL

Bahan :

- 100 gr Bekatul
- 100 gr Gula Halus
- 3 Butir Telur
- 25 gr SP
- 3 gr Vanili
- 15 gr Maizena
- 15 gr Susu Bubuk
- Coklat Secukupnya

CARA MEMBUAT :

1. Campur tepung terigu, maizena, susu bubuk dan aduk rata.
2. Mixer telur, gula halus, vanili dan SP sampai mengembang.
3. Masukkan campuran tepung kedalam adonan dan margarin cair.
4. Mixer kecepatan rendah sampai benar-benar tercampur.
5. Pisahkan adonan sebanyak 200 gr dan tambahkan coklat bubuk sesuai selera.
6. Masukkan adonan dasar (berwarna putih) kedalam loyang.
7. Masukkan adonan coklat, lakukan Secara bergantian sampai adonan Habis.
8. Kukus selama 30 menit.

Rini Yogiastuti, SP

Lab. Mekanisasi dan Teknologi Pasca Panen
0822-5764-0249
llhanna966@gmail.com