

Mengenal Makanan Pokok Selain Nasi



Ebook dengan Augmented
Reality dan Animasi 3D



Kementerian Pertanian Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian
Balai Besar Pengkajian Pengembangan Teknologi Pertanian
Kementrian Pertanian

2021

Mengenal Makanan Pokok Selain Nasi



Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian
Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian
Kementerian Pertanian
2021

Mengenal Makanan Pokok Selain Nasi

iii, 35 hlm: 15 x 25 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang

@Balai Besai Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian 2021

ISBN : 978-602-6954-50-3

Penanggung Jawab :

Dr. Sigit Handoko, SP., M.Si.

Sofiyanti Indriasari, S.Kom., M.Kom.

Penyusun :

Indah Salsabila Putri

Elya Nurwullan, SP., M.Si.

U. Humaedah, SP., M.Si.

Nur Aziezah, S.Si., M.Si.

Ilustrator :

Indah Salsabila Putri

Kerjasama :

Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian

Sekolah Vokasi IPB University

Diterbitkan Oleh:

Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian

Jl. Tentara Pelajar No.10 Bogor. 16114

Telp +62 251 8351277. Faks +62 251 8350928

E-mail: bbp2tp@litbang.pertanian.go.id

Website: <http://bbp2tp.litbang.pertanian.go.id>



Kata Pengantar

Buku ini disusun untuk memberikan pengetahuan serta menumbuhkan rasa cinta dalam mengonsumsi makanan pokok sumber karbohidrat selain nasi untuk anak-anak. Dalam kecintaan tersebut, diharapkan tumbuh pula kesadaran untuk mau mengonsumsi macam-macam makanan pokok sumber karbohidrat selain nasi.

Karya ini disusun oleh Sekolah Vokasi IPB dan
BBD2TP Badan Litbang Pertanian

Bogor, April 2021
Kepala BBD2TP

— — — — —
Dr. Ir. Fery Fahrudin Munier, MSc.

Daftar Isi

Kata Pengantar



Isi Piringku



Pengertian Karbohidrat



Ubi



Sorgum



i

iii-iv

2-3

6

10-12

ii

1

4-5

7-9

13-15

Redaksi



Daftar Isi

Makanan Pokok Sumber Karbohidrat

Persebaran Makanan Pokok Selain Nasi

Sagu



Daftar Isi

16-18

Singkong



22-24

Jagung



28

Selesai



19-21

Pisang



25-27

Kentang



29

**Daftar
Pustaka**



Isi Piringku

LAUK

BUAH



MAKANAN POKOK

SAYUR

**Makanan Pokok
Sumber Karbohidrat**

NASI
Rice



UBI
Sweet Potato



SAGU
Sago



SORGUM
Sorghum



**Makanan Pokok
Sumber Karbohidrat**

PISANG
Banana



SINGKONG
Cassava



KENTANG
Potato



JAGUNG
Corn





Halo aku nasi, aku adalah salah satu sumber Karbohidrat. Aku dihasilkan dari tanaman padi. Aku adalah sumber energi utama bagi manusia.



Ternyata, makanan pokok sumber karbohidrat bukan hanya nasi, masih banyak macam lainnya seperti ubi, sagu, sorgum, pisang, singkong, kentang, jagung.

yuk kita cari tahu...

Persebaran Produksi Makanan Pokok Selain

Makanan Pokok Selain

Yuk, kita jelajahi makanan pokok selain nasi di Indonesia



Sumber: Buku Aneka Ragam Sumber Pangan dan Olahan Pangan Lokal (Kementerian Pertanian Republik Indonesia), 2019



UBI

Ubi ada di mana aja sih?



**aku tersebar di banyak wilayah
Indonesia**



Pohon Ubi



Ubi Rebus



Ubi yang sudah dipanen



Dapat Diolah menjadi



Kapten, ayo scan di halaman ini !



SAGU

Sagu ada di mana aja sih?



aku tersebar di banyak wilayah Indonesia

Pohon Sagu



Bubur Mutiara



Sagu yang sudah
di panen



Dapat Diolah
menjadi



Kapten, ayo scan di
halaman ini !





SORGUM

Sorgum ada di mana aja sih?



aku tersebar di banyak wilayah Indonesia



Kapten, ayo scan di halaman ini !

Pohon Sorgum



Sorgum yang sudah di panen



Dapat Diolah menjadi



Cookies Sorgum





PISANG

Pisang ada di mana aja sih?



Aku tersebar di banyak wilayah Indonesia



Kapten, ayo scan di halaman ini !

Pohon Pisang

Pisang yang sudah di panen

Dapat Diolah menjadi

Puding Pisang





SINGKONG

Singkong ada di mana aja sih?





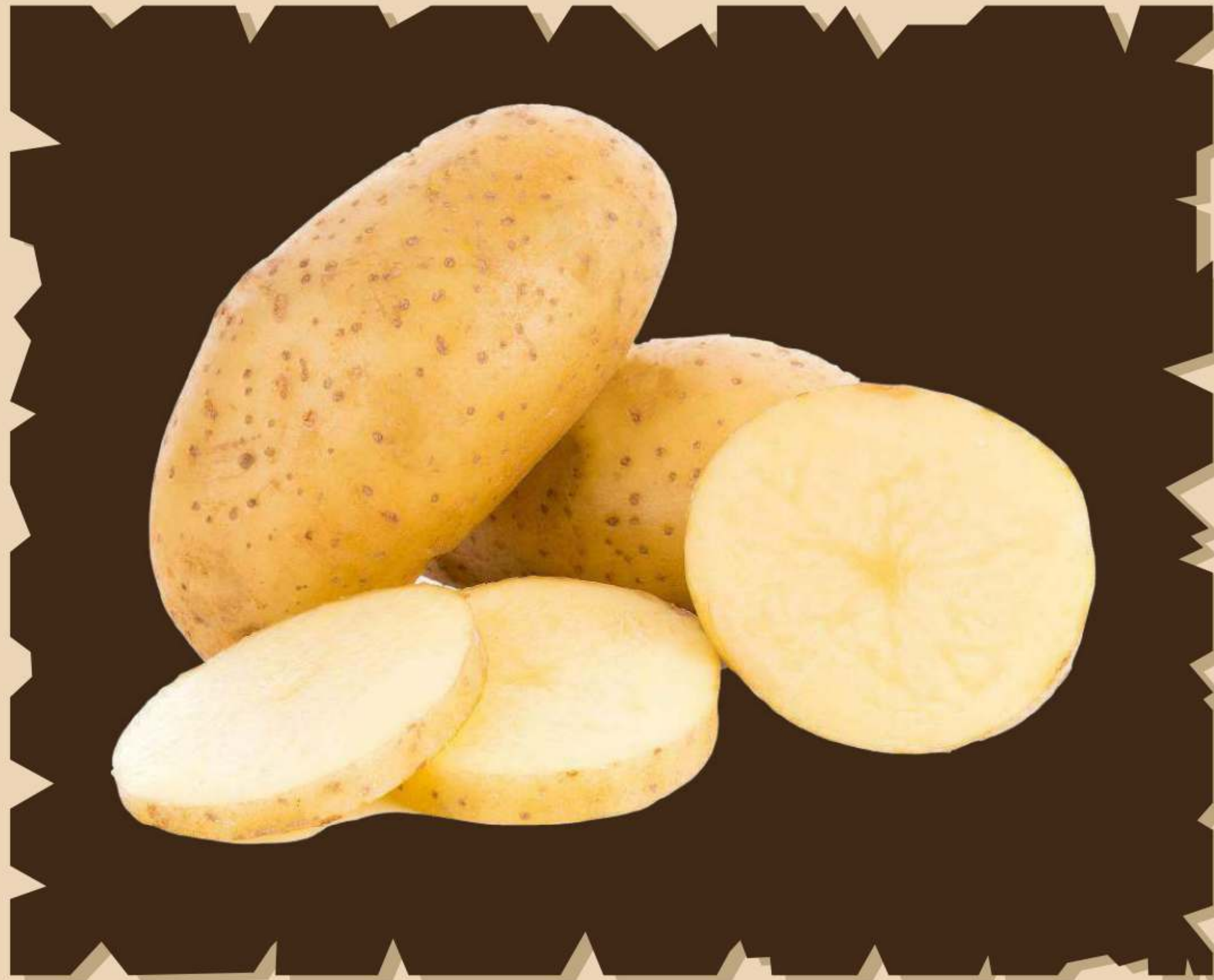
Kapten, ayo scan di halaman ini !

Pohon Singkong

Singkong yang sudah di panen

Dapat Diolah menjadi

Pizza Singkong



KENTANG

Kentang ada di mana aja sih?



aku tersebar di banyak wilayah Indonesia



Kapten, ayo scan di halaman ini !

Pohon Kentang



Kentang yang sudah di panen



Dapat Diolah menjadi



Mashed Potato





JAGUNG

Jagung ada di mana aja sih?



aku tersebar di banyak wilayah Indonesia



Pohon Jagung



Jagung yang sudah di panen



Dapat Diolah menjadi



Sup Jagung



Kapten, ayo scan di halaman ini !

**"Berhentilah makan
sebelum kenyang"**

**Yuk, kita konsumsi pangan
lokal yang ada di sekitar
kita...**

**Semakin beragam makanan
yang kita konsumsi, maka
semakin lengkap pula gizi
yang masuk dalam tubuh
kita...**

**Habiskan makananmu...
adalah salah satu cara kita
mensyukuri nikmat Tuhan
dan menghargai petani.**

Daftar Pustaka

**Buku Aneka Ragam
Sumber Pangan dan
Olahan Pangan Lokal 2019
(Kementerian Pertanian
Republik Indonesia)**

**Data menurut (BPS)
Badan Pusat Statistik
Indonesia**



Selesai