



Kementerian Pertanian  
Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian  
Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian

# YUK MULAI BERTANAM SEJAK DINI



# **Yuk Mulai Bertanam Sejak Dini**



**Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian  
Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian  
Kementerian Pertanian  
2021**

# Yuk Mulai Bertanam Sejak Dini

iii, 27 hlm: 15 x 25 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang

@Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian 2021

ISBN : 978-602-6954-47-3

**Penanggung Jawab :**

Dr. Sigit Handoko, SP., M.Si.

Sofiyanti Indriasari, S.Kom., M.Kom.

**Penyusun :**

Shinta Erma Ferra

Elya Nurwullan, SP., M.Si.

U. Humaedah, SP., M.Si.

Nur Aziezah, S.Si., M.Si.

**Ilustrator :**

Shinta Erma Ferra

**Kerjasama :**

Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian

Sekolah Vokasi IPB University

**Diterbitkan Oleh:**

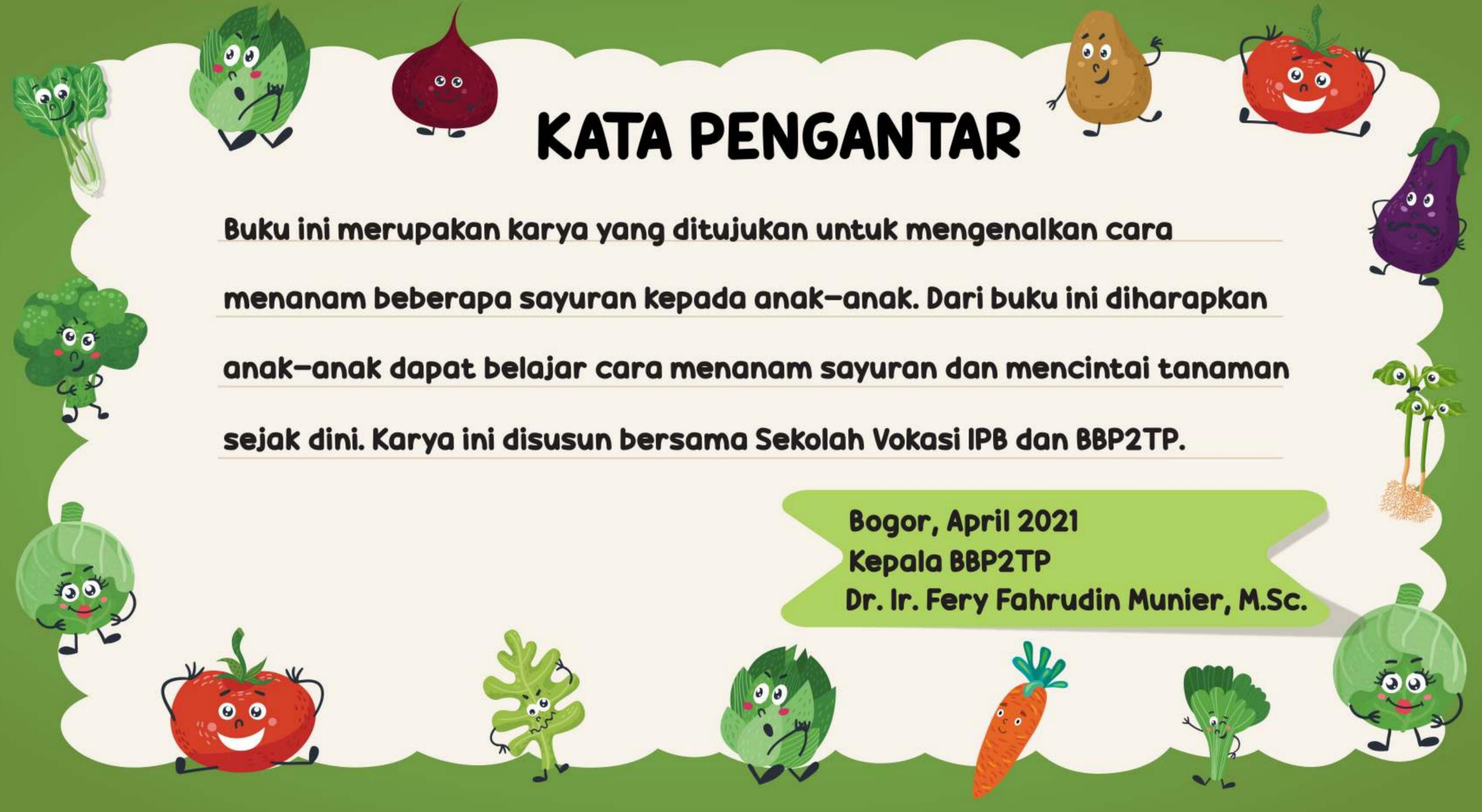
Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian

Jl. Tentara Pelajar No.10 Bogor. 16114

Telp +62 251 8351277. Faks +62 251 8350928

E-mail: [bbp2tp@litbang.pertanian.go.id](mailto:bbp2tp@litbang.pertanian.go.id)

Website: <http://bbp2tp.litbang.pertanian.go.id>



# KATA PENGANTAR

Buku ini merupakan karya yang ditujukan untuk mengenalkan cara menanam beberapa sayuran kepada anak-anak. Dari buku ini diharapkan anak-anak dapat belajar cara menanam sayuran dan mencintai tanaman sejak dini. Karya ini disusun bersama Sekolah Vokasi IPB dan BBP2TP.

Bogor, April 2021

Kepala BBP2TP

Dr. Ir. Fery Fahrudin Munier, M.Sc.



# DAFTAR ISI



Macam-macam sayuran

2



Memasak sayuran yang sudah di panen

6



Menanam tomat

9



Menanam bayam

20

4

Menanam sayuran hingga panen



8

Alat-alat yang harus di siapkan sebelum menanam



17

Menanam kecambah (toge)



Hallo...  
Namaku Rina Agustin,  
aku mempunyai kakak  
laki-laki bernama Rendy.  
Aku dan kakakku, suka  
sekali menanam sayur  
di halaman rumah.

HALLO...  
AKU RINA

Apakah kalian tahu bahwa sayuran itu banyak sekali jenisnya, contohnya seperti selada, wortel, kol, tomat.

**Wortel  
(Carrot)**



**Kol  
(Cabbage)**



**Selada  
(Lettuce)**



**Tomat  
(Tomato)**



Juga ada kentang, bayam, brokoli, dan kecambah (toge). Sayuran yang kita makan tidak selalu harus beli, kalian juga bisa menanam sendiri dengan keluarga dirumah.

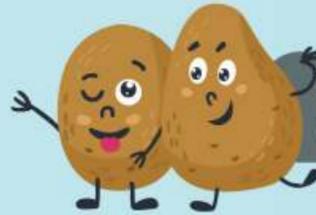
**Bayam  
(Spinach)**



**Brokoli  
(Broccoli)**



**Kentang  
(Potato)**



**Kecambah  
(Sprouts)**



Sayuran yang kita tanam sendiri lebih segar dan sehat. Menanam juga menyenangkan lho. Dengan menanam sendiri, kita jadi tahu bagaimana tanaman tumbuh akar, berbunga dan berbuah, hingga kita bisa memanen hasilnya.

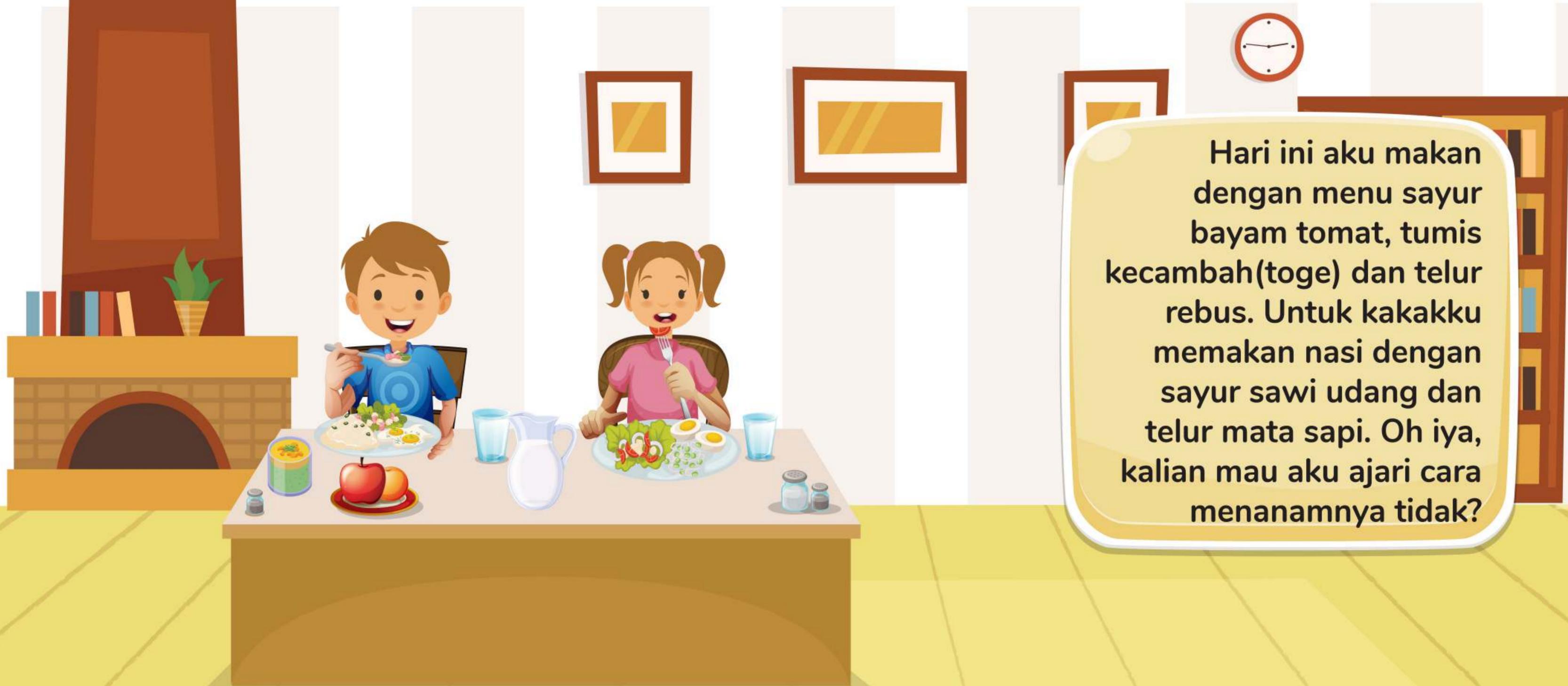


Waktu panen adalah saat yang paling di tunggu, karena aku tidak sabar untuk memetik sayuran yang sudah aku tanam.





Aku, kaka dan ayah bundaku selalu mengolah bahan sayur tersebut menjadi makanan yang lezat dan bergizi. Karena mengkonsumsi sayuran sangat baik untuk tubuh kita.



Hari ini aku makan dengan menu sayur bayam tomat, tumis kecambah(toge) dan telur rebus. Untuk kakakku memakan nasi dengan sayur sawi udang dan telur mata sapi. Oh iya, kalian mau aku ajari cara menanamnya tidak?

Sebelum menanam kita  
membutuhkan...



**Penyiram  
Tanaman**



**Sekop dan  
Garpu Kecil**



**Sapu  
Tangan**

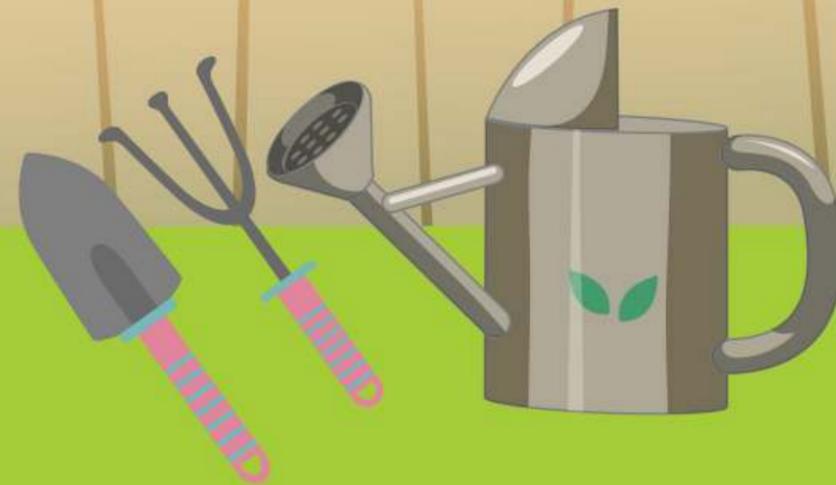


Pertama aku mau kasi tahu cara menanam tomat. Jadi teman-teman langkah pertama menanam tomat kita siapkan bahan yaitu batu krikil, pot tray, benih tomat, pot, tanah, dan pupuk kompos.



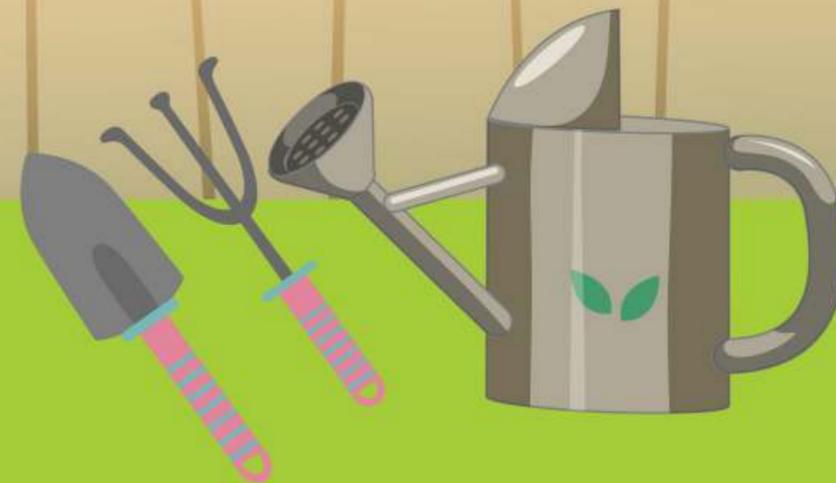


Kita lakukan penyemaian. Penyemaian yaitu proses benih menjadi bibit atau tumbuhnya pohon kecil, kenapa diperlukan? karena benih berukuran sangat kecil jika langsung ditanam ditempat besar benih akan hilang terbawa oleh air.



Untuk penyemaian bahan-bahannya menggunakan tanah, pupuk kompos, dan batu krikil dengan takaran semuanya 1 sekop. Setelah itu masukkan benih ke dalam pot tray yang sudah diisi bahan sebelumnya.

11



A cartoon illustration of a young girl with brown hair in pigtails, wearing a yellow sun hat, a white shirt, and a dark purple apron. She is kneeling on a green lawn, wearing pink gloves and shoes. In front of her is a grey seedling tray with 12 compartments, each containing a small green seedling with two leaves. The background features a wooden fence and a light blue sky with soft white clouds.

Persemaian ini merupakan proses menumbuhkan benih menjadi bibit atau pohon kecil. Setelah tanaman memiliki 3-4 helai daun, pindahkan ke pot atau polibag ya.

Siapkan pot yang sudah terisi batu krikil, pupuk kompos dengan 1 sekop, dan untuk tanah harus 2 sekop. Pohon kecil/bibit yang sudah memiliki 4-5 helai daun masukkan dalam pot.

13





Setelah 45 hari biasanya sudah mulai muncul bunga pada batang dan setiap percabangan batang. Bunga berwarna kuning dengan kelopak bunga yang besar. Cantik ya bunganya.

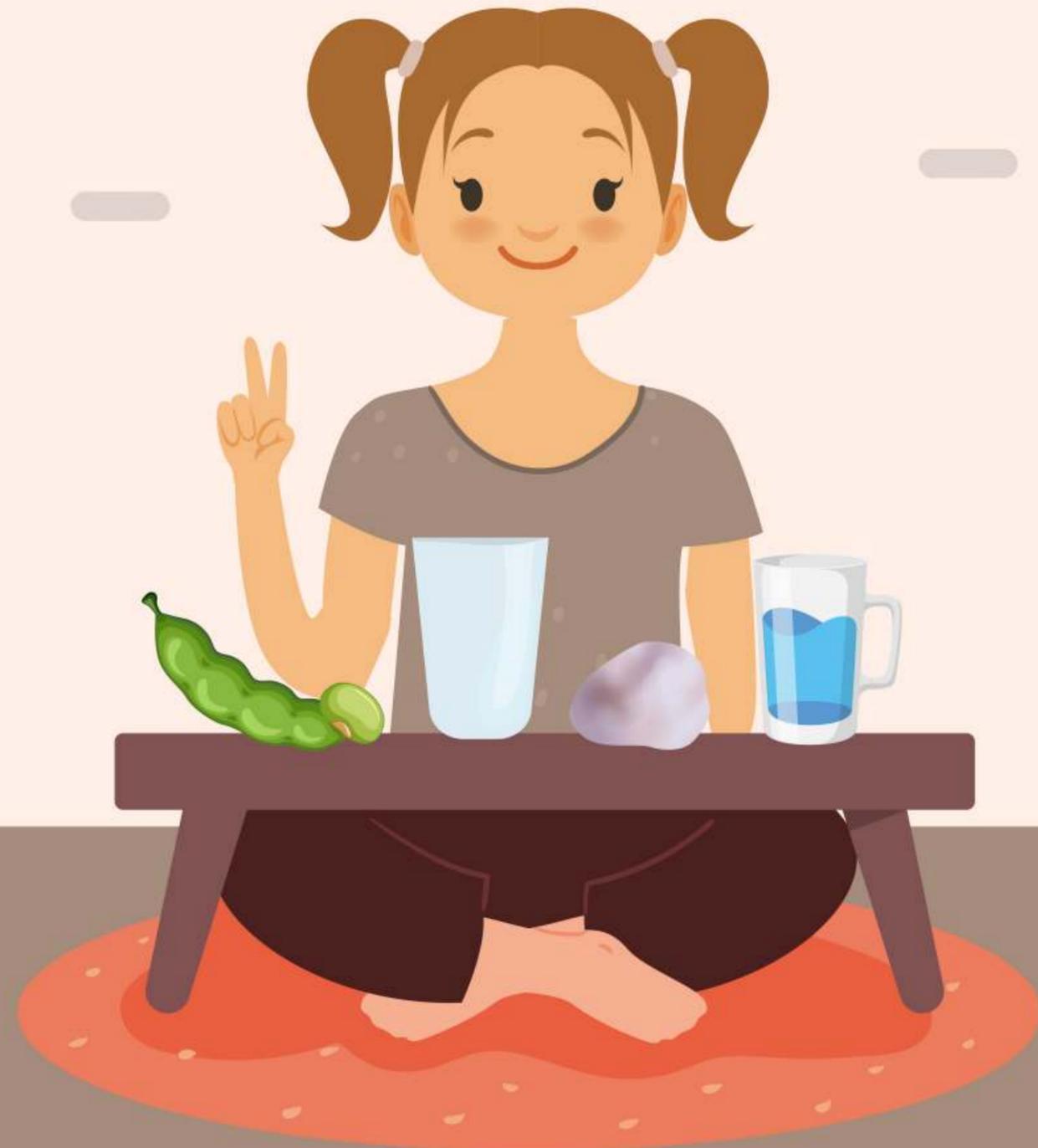
Setelah 52 hari tanaman tomat tumbuh buah tetapi masih berwarna hijau, berarti buah tomat belum matang, tetapi sudah mendekati masa panen.

15





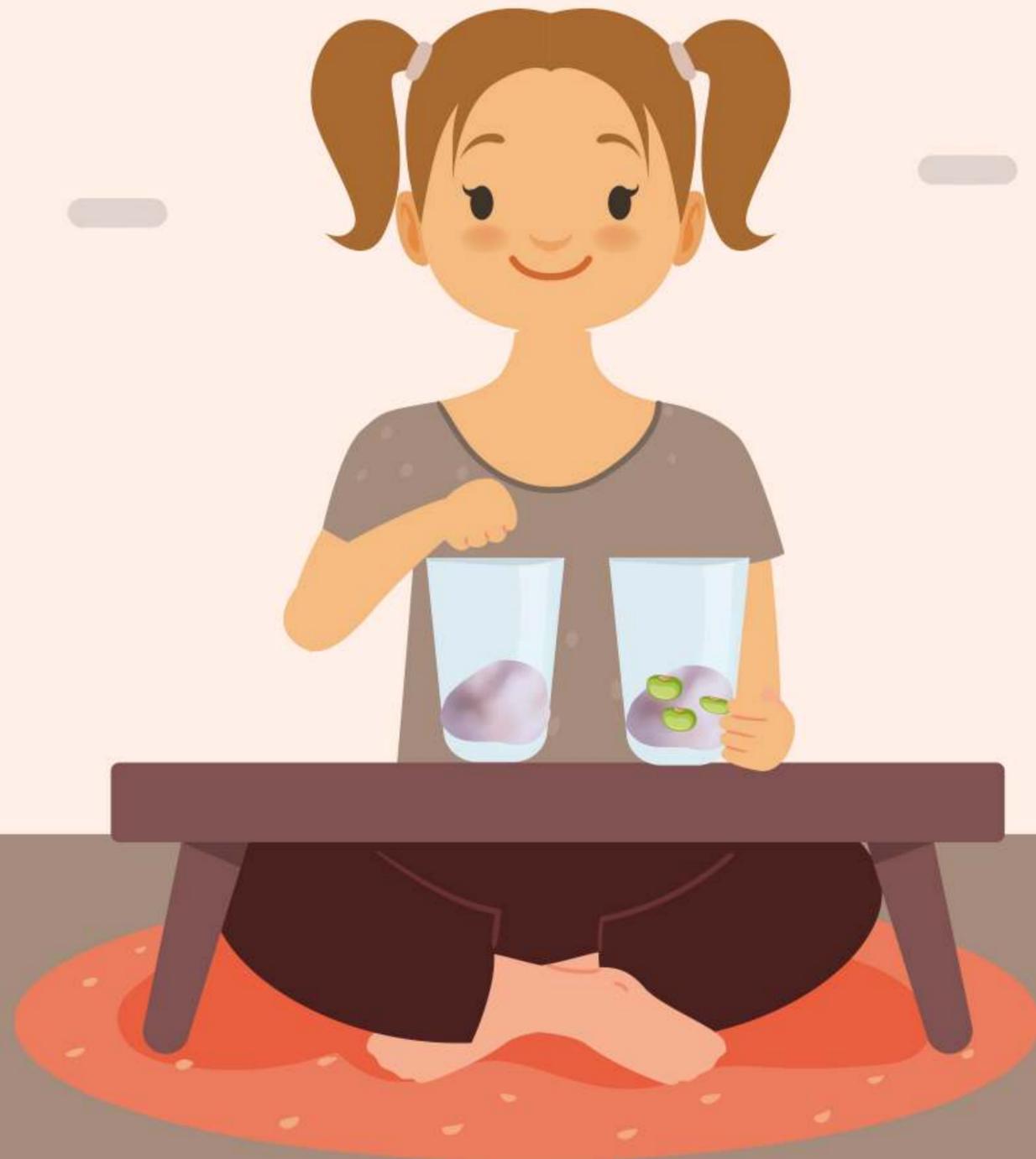
Setelah 60 sampai  
90 hari buah sudah  
berwarna merah.



Kedua cara menanam kecambah (taoge), menanam kecambah (toge) pertama siapkan bahan-bahan seperti biji kacang hijau, gelas plastik, air, dan kapas.

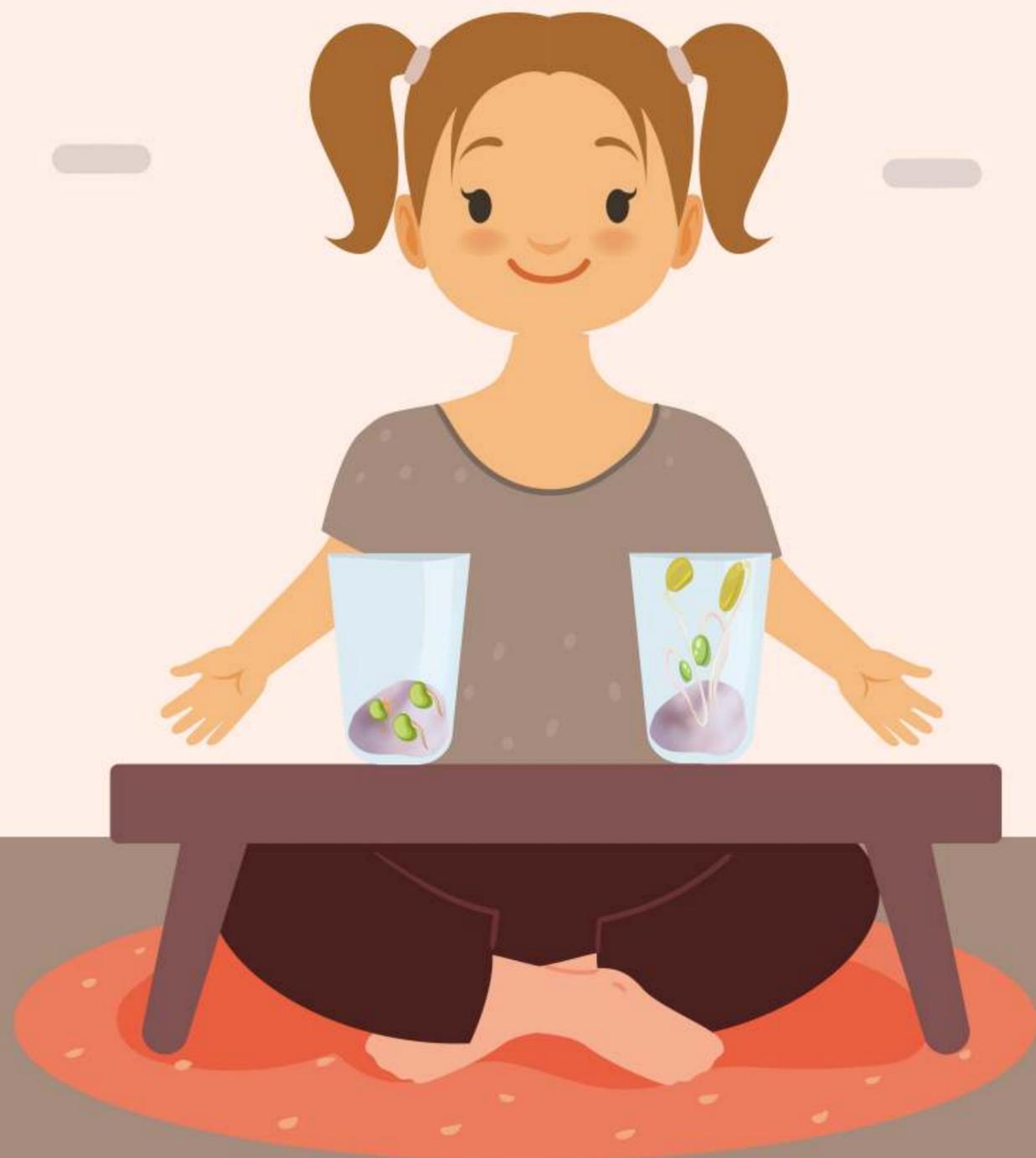


18

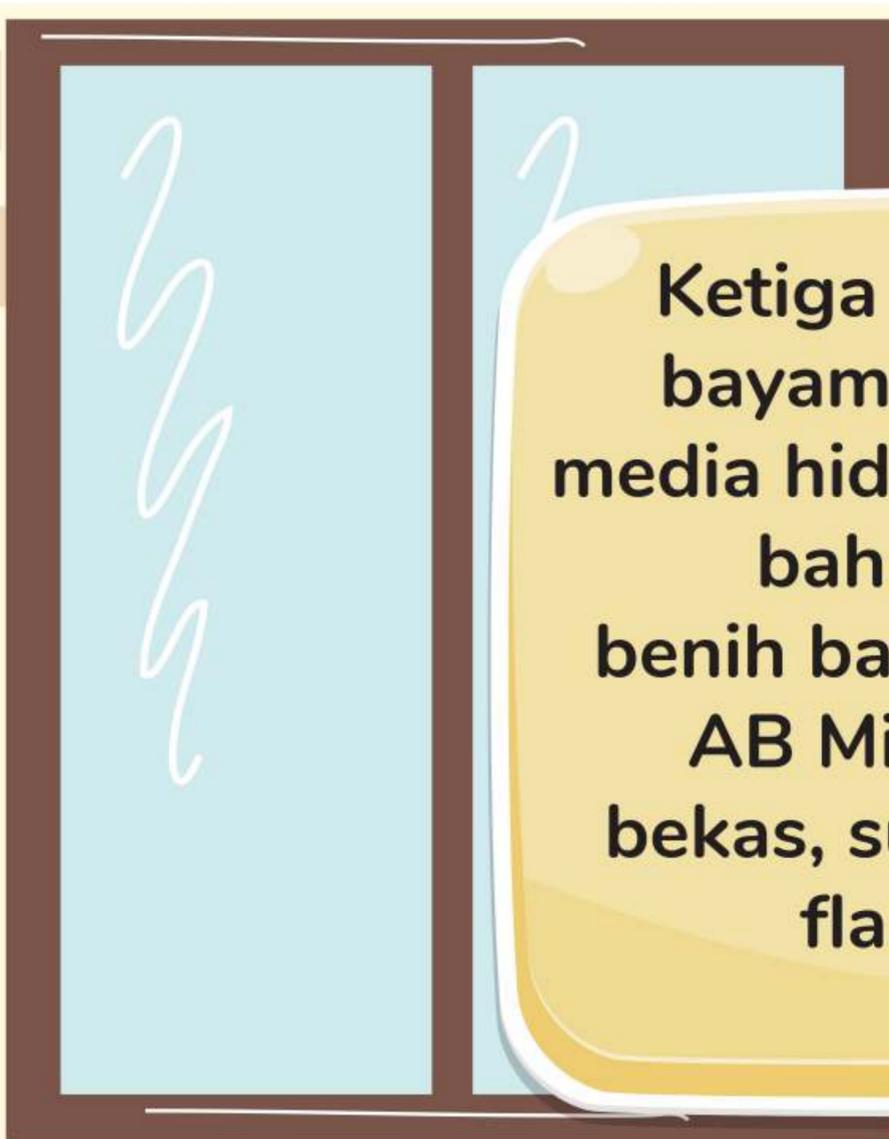


Selanjutnya beri air pada kapas sampai basah, lalu masukkan kapas pada gelas. Taruh biji kacang hijau diatas kapas. Setelah itu aku simpan di atas meja yang tidak terkena sinar matahari langsung.



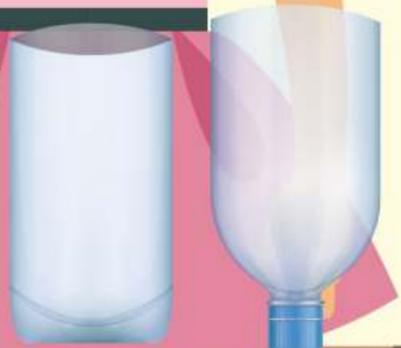
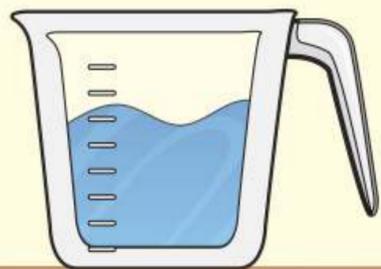


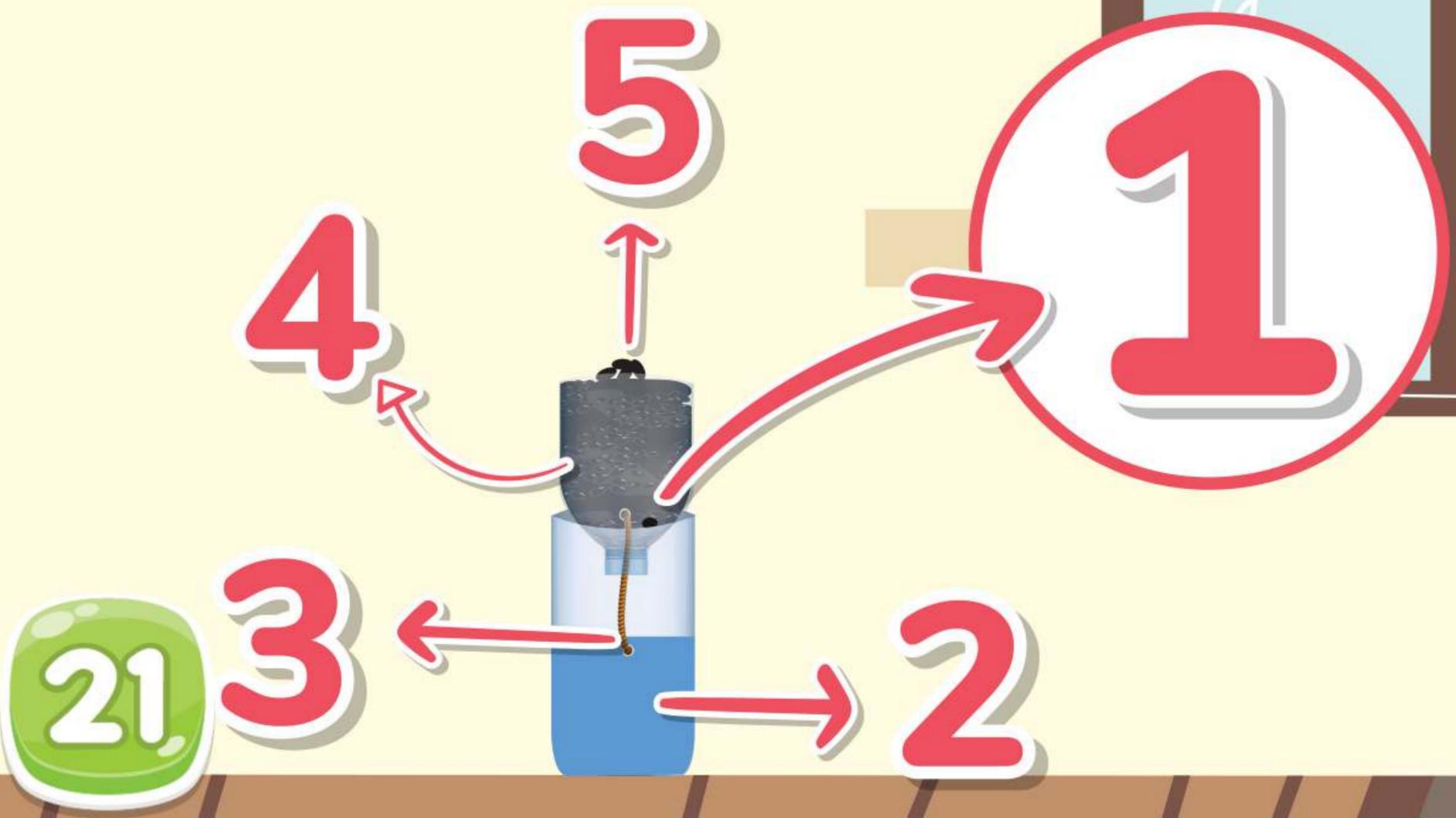
Setelah 2 hari, biji kacang hijau mulai tumbuh batang. Dan hari ke 5 sudah dapat di panen. Jika taoge ingin lebih besar bisa tunggu 6 sampai 8 hari.



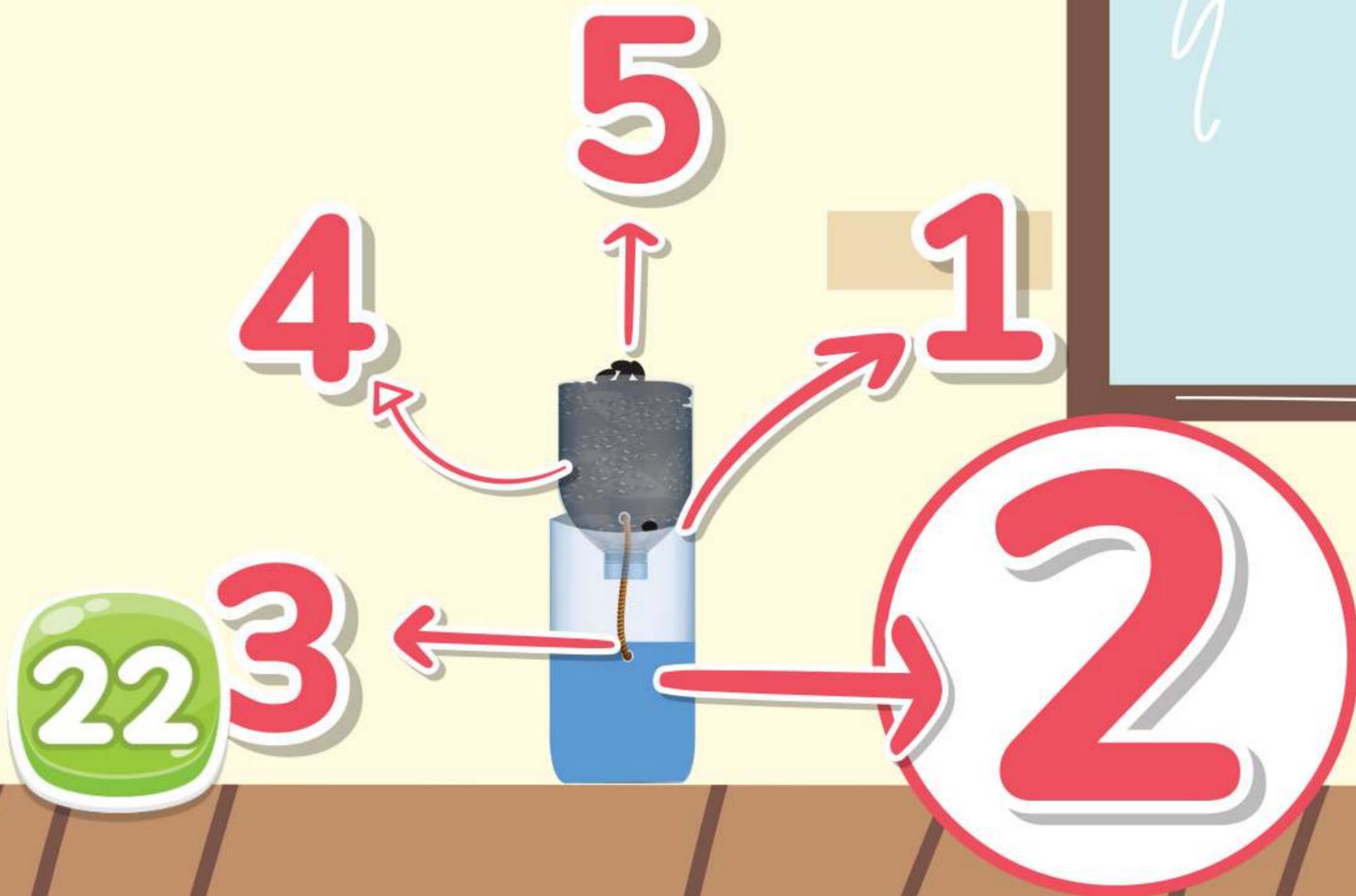
Ketiga cara menanam bayam menggunakan media hidroponik. Untuk bahan kita siapkan benih bayam, air nutrisi AB Mix, botol plastik bekas, sumbu(dari kain flanel), dan arang sekam.

20

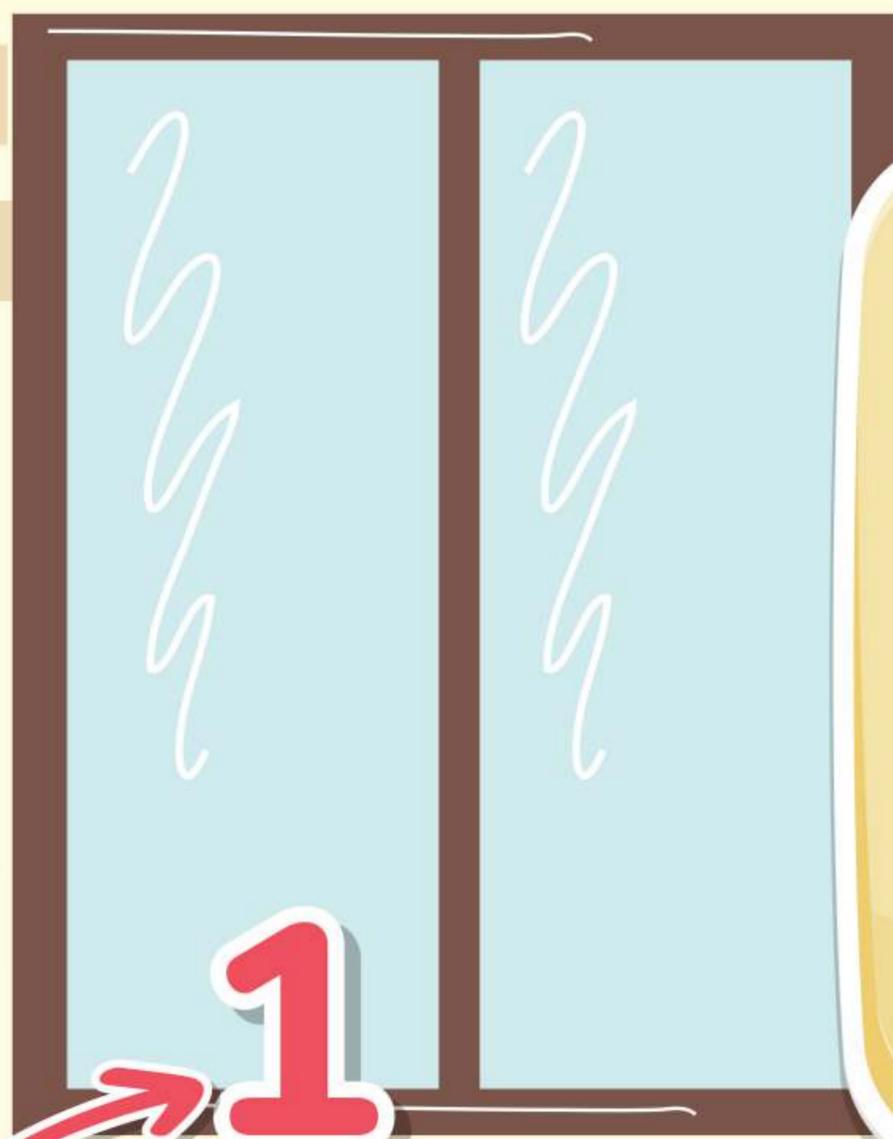




1. Siapkan botol yang telah dibagi menjadi 2. lalu lubangkan botol. Fungsinya diberi lubang untuk jalan akar dan untuk mendapatkan oksigen.



2. Isi bagian pada bawah botol dengan air nutrisi AB MIX. Nutrisi AB Mix yaitu nutrisi hidroponik yang sudah biasa digunakan pada media tanam hidroponik.



3. Pasang sumbu, bisa seperti kain flanel. Sumbu berfungsi untuk mengalirkan nutrisi.



4

5

1

3

2

4. Masukkan sekam.  
Bisa sekam arang atau  
sekam padi.



5

4

1

3

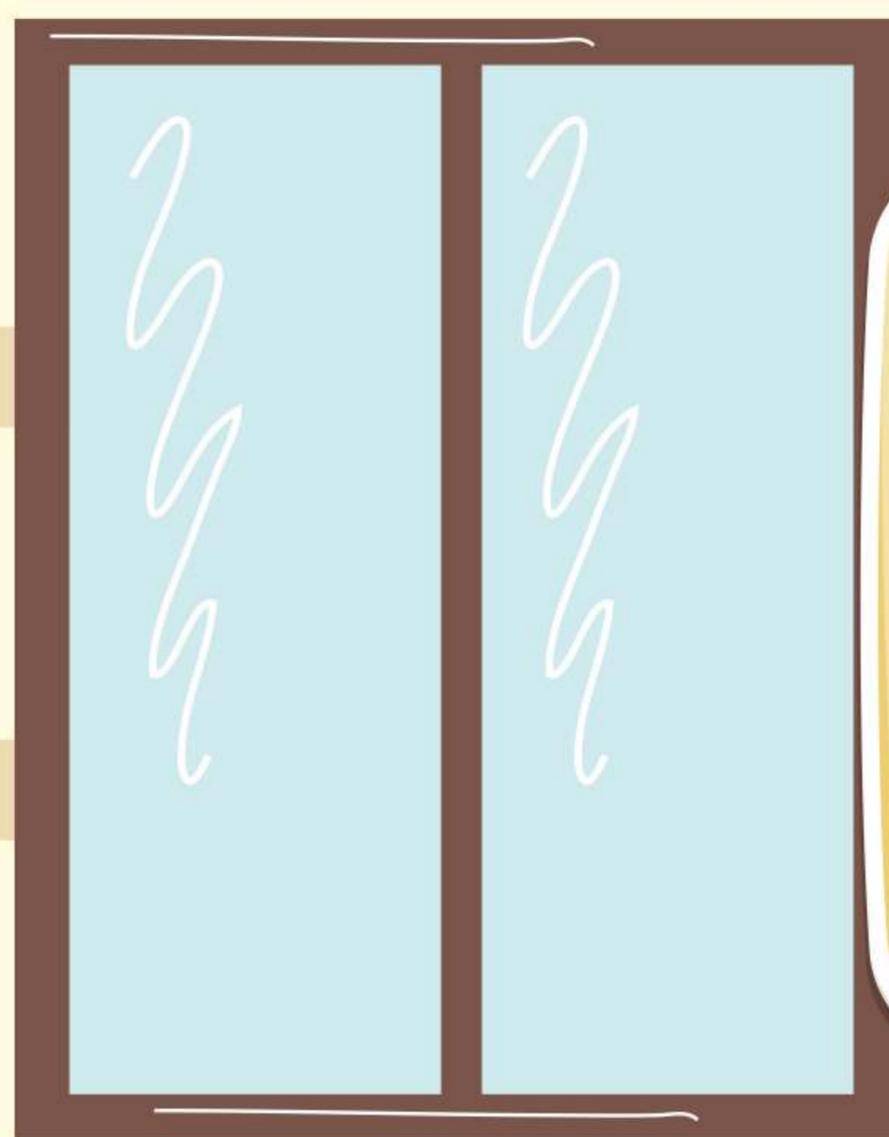
2



5. Terakhir memasukkan benih bayam.



Setelah 12 hari  
tanaman bayam sudah  
tumbuh daun muda.  
Apabila terlihat  
kekeringan atau kurang  
subur dapat diberikan  
tambahan nutrisi.



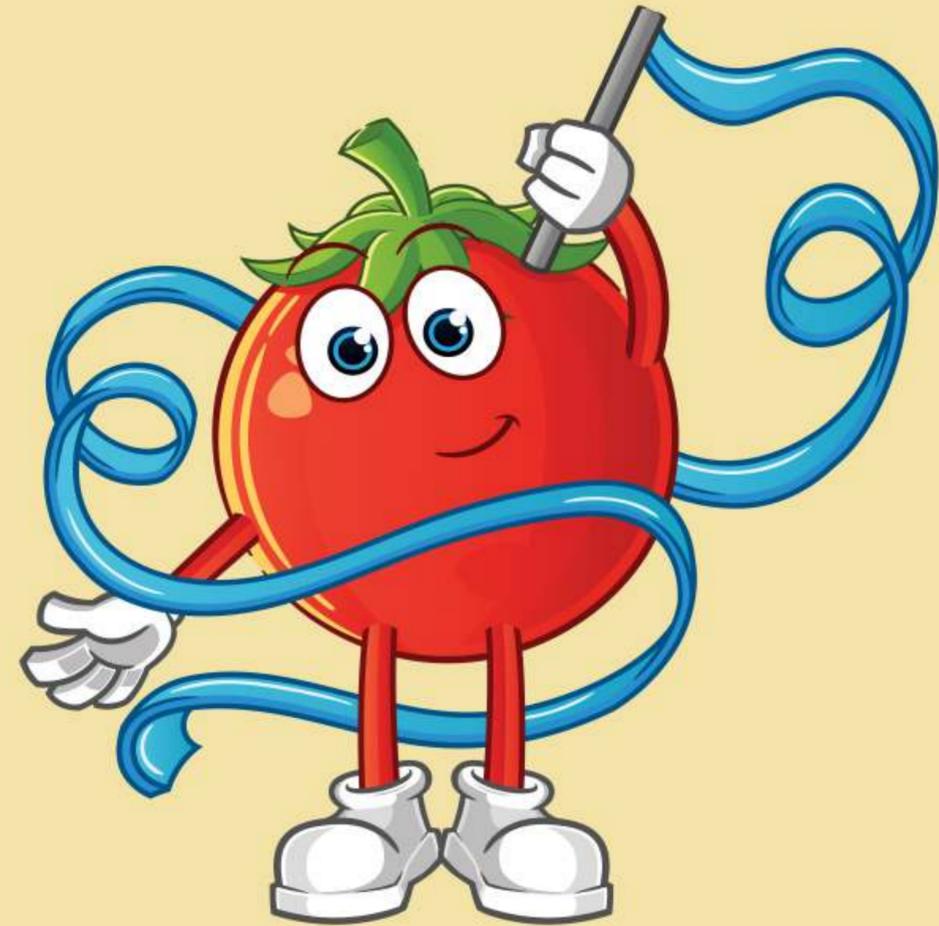
**Pada 20 sampai 30 hari tanaman bayam yang sudah kita tanam siap di panen.**

# Daftar Pustaka

**Rahmah A N. 2021. 4 Langkah Mudah Menanam Kecambah dengan Kapas.**  
<https://paktanidigital.com/artikel/4-langkah-mudah-menanam-kecambah-dengan-kapas/#.YRPNgUAXXIU>

**BBP2TP. 2017. Budidaya Sistem Hidroponik. Materi Pelatihan Hidroponik.**

**Andra Farm. 2020. Cara Menanam Benih Tomat di Pot/Polibag.**  
[https://m.andrafarm.com/\\_andra.php?\\_i=0-tanaman-kelompok&topik=menanam&kelompok=Tomat](https://m.andrafarm.com/_andra.php?_i=0-tanaman-kelompok&topik=menanam&kelompok=Tomat)



# SELESAI